



## Matsedel, vecka 3

### Måndag

- Helstekt fläskkarré med rosmarin och äpple
- Ugnsbakad fiskfilé med spenatsås och kokt potatis
- Veg: BBQ-glacerad rotselleri med bulgur och chilimajo
- Sallad: Ost- och skinka, Räkor- och ägg, Salami- och brie

### Onsdag

- Stekt kycklingfié med sweetchilimajo och buljongkokt ris
- Panerad fisk med skarpsås och kokt potatis
- Veg: BBQ-glacerad rotselleri med bulgur och chilimajo
- Sallad: Ost- och skinka, Räkor- och ägg, Salami- och brie

### Fredag

- Fläkschnitzel med stekt potatis och pepparsås
- Fiskgratäng med kapis och lök
- Veg: BBQ-glacerad rotselleri med bulgur och chilimajo
- Sallad: Ost- och skinka, Räkor- och ägg, Salami- och brie

### Tisdag

- Fläsklägg med rotmos
- Pocherad fisk med citronsås och ris
- Veg: BBQ-glacerad rotselleri med bulgur och chilimajo
- Sallad: Ost- och skinka, Räkor- och ägg, Salami- och brie

### Torsdag

- Potatissoppa, pannkakor med sylt och grädde
- Köttfärslimpa med champinjonsås och lingon
- Veg: BBQ-glacerad rotselleri med bulgur och chilimajo
- Sallad: Ost- och skinka, Räkor- och ägg, Salami- och brie

### Veckans kylda rätter för avhämtning

#### Vi har dagligen ett brett utbud av olika rätter.

- Kylde matlådor: 69kr inkl. sallad och bröd
- Varma matlådor inkl. sallad och bröd: 95kr
- Frysta matlådor (*vid tillgång*) 35kr/st, 4 för 120kr